

Arbeits- und Gesundheitspsychologie				
<i>Work and Occupational Health Psychology</i>				
Modulnummer	Workload	Credits	Häufigkeit des Angebots	Dauer
36633	300 h	10	Jedes Semester	1 Semester
1	Lehrveranstaltungen			
	Einheit	Titel	Workload	
	1	Stress und Stressbewältigung	100 h	
	2	Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung	120 h	
	3	Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastung	80 h	
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen			
	Mit dem Modul werden im Wesentlichen die folgenden Qualifikationsziele verfolgt:			
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die Studierenden verfügen über vertieftes Fachwissen auf aktuellstem Erkenntnisstand zu den Themen Stress, Stressbewältigung, Gesundheit und Arbeitsgestaltung. 2. Die Studierenden sind in der Lage auf der Basis dieses Fachwissens in den genannten Bereichen wissenschaftlich fundierte Entscheidungen zu treffen (z. B. im Rahmen der Entwicklung von Interventionsmaßnahmen zur Reduzierung von Arbeitsstress). 3. Die Studierenden besitzen auf fachlicher und konzeptioneller Ebene das Wissen und die Fertigkeiten eigenständig Forschungsfragen in diesem Feld zu entwickeln und/oder zu bearbeiten und anwendungsbezogene Aufgabenstellungen und Probleme zu lösen (z. B. Evaluation von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung oder Durchführung einer Arbeitsanalyse). 			
3	Inhalte			
	Einheit 1: Stress und Stressbewältigung (100 h)			
	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Modelle und Ansätze zu Stress und Stressbewältigung • Erklärung inter- und intraindividuelle Unterschiede des Stresserlebens • Work-Life Balance • Erholung von Arbeitsstress • Interventionen zur Vermeidung und Verringerung von Stress und deren Evaluation 			
	Einheit 2: Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung (120 h)			
	<ul style="list-style-type: none"> • Modelle der Arbeitsgestaltung • Arbeitsgestaltung und ihre Wirkung auf Beschäftigte • Psychische Belastung bei der Arbeit 			
	Einheit 3: Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastung (80 h)			
	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsgestaltung im Arbeits- und Gesundheitsschutz • Betriebliche und Überbetriebliche Organisation des Arbeitsschutzes und des betrieblichen Gesundheitsmanagements • Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen 			
4	Lehrformen			
	Fernstudium / Hybride Lernformen			
5	Teilnahmevoraussetzungen			
	Formal:	Gemäß Prüfungsordnung des Studienganges		
	Inhaltlich:	Keine speziellen Voraussetzungen		
6	Prüfungsformen			
	Klausur			

7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Die Leistungspunkte werden vergeben, wenn die Klausur bestanden worden ist.
8	Verwendung des Moduls Masterstudiengang Wirtschaftspsychologie
9	Stellenwert der Note für die Endnote Gemäß Prüfungsordnung des jeweiligen Studienganges
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Univ.-Prof. Dr. Jan Dettmers Univ.-Prof. Dr. Christel Salewski
11	Sonstige Informationen Über das Lehrangebot dieses Moduls hinaus werden auf der Lernplattform Moodle als zusätzliches freiwilliges Lehrangebot Online-Übungen bereitgestellt, die dem tieferen Verständnis des Stoffes dienen.