

# **Erfahrungsbericht**

## **Erasmus Plus Praktikum bei**

### **CENTRO PENC ANTHROPOLOGY AND GEOCLINICAL PSYCHOLOGY**

#### **in Palermo**

#### **Vor dem Praktikum**

Ich hatte bereits in meinem Erststudium im Bachelor ein Auslandssemester in Italien gemacht, was mir damals schon sehr gefallen hat. Daher wollte ich diese Möglichkeit noch einmal nutzen, auch um meine Italienischkenntnisse weiter zu vertiefen. Palermo ist die letzten Jahre ziemlich hip geworden, viele junge Leute ziehen dorthin um zu studieren oder auch einfach nur, um im Cafe zu arbeiten und die Stadt erleben zu können. Da ich neugierig auf die Atmosphäre dort war, recherchierte ich im Internet über spannende NGOs vor Ort. Die Suche war relativ einfach, da ich mir schon im Klaren war, was ich machen wollte und man dementsprechend Schlagwörter bereit hat (Klinische Psychologie, Community Psychology, Women NGO, etc.). So bin ich recht schnell auf das Centro Penc gestoßen. Glücklicherweise wurde bereits auf der Website ausgeschrieben dass gerne Praktikant\*innen angenommen werden. Nachdem ich mein CV abgeschickt hatte, kam relativ schnell eine Antwort und die Einladung zum Online-Kennenlernen.



#### **Praktikum**

CENTRO PENC in Palermo ist eine Organisation, die sich intensiv mit der Unterstützung und Betreuung von geflüchteten Frauen und Mädchen beschäftigt. Im Hauptsitz bieten Psychotherapeutinnen niederschwellige Psychotherapie in kultursensiblen Settings und mit Simultan Übersetzern an. Eine Außenstelle, in der ich tätig war, bildet ein soziales Zentrum (Safe Space). Dort arbeiten mehrere Sozialarbeiter\*innen und Psycholog\*innen und bieten Nachmittagsprogramm und Gesprächsangebote etc an. Außerdem wird in Zusammenarbeit mit UNICEF ein Child Care Service betrieben. Während meines Praktikums war ich in verschiedenen Bereichen des Child Care Services tätig.

Meine Hauptaufgaben während des Praktikums umfassten:

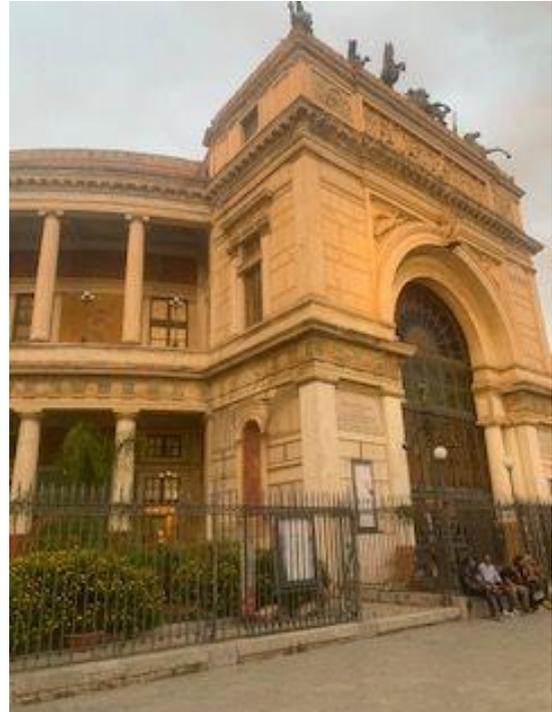
- **Mitarbeit im Child Care Service:** Ich unterstützte die Betreuung der Kinder, half ihnen bei ihren täglichen Aktivitäten und stellte sicher, dass sie sich sicher und wohl fühlten.
- **Hausaufgabenbetreuung:** Ein wesentlicher Teil meiner Tätigkeit war die Unterstützung der Kinder bei ihren Hausaufgaben. Ich half ihnen, ihre schulischen Herausforderungen zu meistern und förderte so ihre akademische Entwicklung.
- **Sportangebote:** Gemeinsam mit meinen Kollegen organisierte ich verschiedene Sportaktivitäten, die den Kindern nicht nur Spaß machten, sondern auch ihre körperliche Fitness und Teamfähigkeit förderten.
- **Kreative Projekte durchführen:** Ich leitete diverse kreative Projekte, wie Bastel- und Malworkshops, die den Kindern halfen, ihre Kreativität auszuleben und neue Fähigkeiten zu entwickeln.
- **Teilnahme an Supervision und Teammeetings:** Regelmäßige Supervision und Teammeetings waren ein wichtiger Bestandteil des Praktikums, um unsere Arbeit zu reflektieren und ständig zu verbessern.

### Unterkunft

Meine Unterkunft fand ich über die Plattform Idealista. Für ein Zimmer zahlte ich 260 Euro pro Monat. Das Zimmer befand sich in einer WG, die ich mit vier italienischen Studentinnen teilte. Diese Wohnsituation war eine gute Gelegenheit, die Sprache zu üben und Freundschaften zu knüpfen.

### Leben in Palermo

Das Leben in Palermo ist sehr bunt und chaotisch. Es gibt zahlreiche tolle Bars, in denen man die Abende verbringen kann, und die Strände in der Nähe sind einfach traumhaft. Bzgl. dem Kulturprogramm wird viel geboten, was Theater, Kino und Oper (rechts eine der beiden Opernhäuser) angeht. Allerdings sind dagegen die Museen in Palermo weniger spannend.



## Fazit

Insgesamt war mein Praktikum bei CENTRO PENC eine äußerst bereichernde Erfahrung. Ich habe nicht nur wertvolle berufliche Fähigkeiten erworben, sondern auch das Leben in einer faszinierenden Stadt genossen und viele neue Freunde gefunden. Das Erasmus Plus Programm hat mir die Möglichkeit gegeben, mich sowohl persönlich als auch beruflich weiterzuentwickeln und wertvolle internationale Erfahrungen zu sammeln. Ich kann CENTRO PENC als Praktikumsstelle und Palermo als Aufenthaltsort nur wärmstens empfehlen.

