

## **Mehr als nur Auswendiglernen - Was sind gute Lernstrategien und warum sind sie so wichtig?**

Wie funktioniert eigentlich Lernen? Wie kann man sich gut auf Klassenarbeiten vorbereiten - und vermeiden dass man einmal mühsam Gelerntes danach sofort wieder vergisst? Und wie kann man sich überhaupt zum Lernen aufraffen, wenn man gar keine Lust hat? Auf diese und weitere Fragen gibt die Psychologie des selbstregulierten Lernens spannende Antworten. In diesem Vortrag wird dargestellt, was man vor, während und nach dem Lernen tun kann, um möglichst gute Lernergebnisse zu erzielen und möglichst viel Spaß und Erfolgserlebnisse beim Lernen zu haben.

Zielgruppe: Ab 8. Klasse

Dauer: 35 Minuten