

## **Ich denke, also bin ich - aber wer? Persönlichkeit und Persönlichkeitsentwicklung im Jugendalter und jungen Erwachsenenalter**

Was ist das eigentlich, „Persönlichkeit“? Was gehört alles dazu und kann man das messen? Und wer oder was macht uns zu denen, die wir sind? In der psychologischen Forschung gibt es verschiedene Theorien und Modelle, die sich mit der Frage beschäftigen, wie sich „Persönlichkeit“ am besten beschreiben lässt. Zudem haben zahlreiche Studien untersucht, wie sich Persönlichkeitsmerkmale im Laufe des Lebens verändern und was dabei ausschlaggebend ist. Sind es nur die Gene? Sind es die Menschen, mit denen wir uns umgeben oder wichtige Ereignisse, die wir erleben? Im Rahmen des Vortrags werden verschiedene psychologische Antworten auf die Frage „Was ist eigentlich Persönlichkeit?“ diskutiert und aktuelle Befunde zur Entwicklung der Persönlichkeit im Jugendalter und jungen Erwachsenenalter präsentiert.

Zielgruppe: Ab 10. Klasse

Dauer: 35 Minuten